

## Interessiert?

Nehmen Sie jetzt teil und finden Sie Ihre KOMPASS-Anlaufstelle unter:

[www.esfplus.de/kompass](http://www.esfplus.de/kompass)

## Bürgertelefon zum ESF

Montag bis Donnerstag: 8.00 bis 17.00 Uhr

Freitag: 8.00 bis 12.00 Uhr

**030 221 911 007**

## Impressum

### Herausgeber:

Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS)  
Referat VIGruEF4 - Europäischer  
Globalisierungsfonds (EGF), ESF Programmumsetzung  
10117 Berlin

E-Mail: [VIGruEF4@bmas.bund.de](mailto:VIGruEF4@bmas.bund.de)

Website: [www.esfplus.de/kompass](http://www.esfplus.de/kompass); [www.esf.de](http://www.esf.de)

Social Media: [www.esf.de/facebook](http://www.esf.de/facebook)

[www.esf.de/youtube](http://www.esf.de/youtube)

[www.esf.de/instagram](http://www.esf.de/instagram)

[www.esf.de/linkedin](http://www.esf.de/linkedin)

Stand: Juli 2025

### Diesen Flyer können Sie kostenlos herunterladen oder bestellen:

Bestell-Nr.: 37957

Internet: [www.esf.de/publikationen](http://www.esf.de/publikationen) oder  
[www.publikationen-bundesregierung.de](http://www.publikationen-bundesregierung.de)

E-Mail: [publikationen@bundesregierung.de](mailto:publikationen@bundesregierung.de)

Postalisch: Publikationsversand der Bundesregierung  
Postfach 50 10 54, 18155 Rostock

Telefon: 030 18 272-2721, Fax: 030 1810 272-2721



Service für hörbeeinträchtigte und gehörlose Menschen:

Gebärdentelefon: [www.gebaerdentelefon.de/bmas](http://www.gebaerdentelefon.de/bmas)

E-Mail: [info.gehoerlos@bmas.bund.de](mailto:info.gehoerlos@bmas.bund.de)

Satz/Layout: Grafischer Bereich des BMAS, Bonn

Druck: Hausdruckerei des BMAS, Bonn

Titelbild: [iStock.com/dusanpetkovic](https://iStock.com/dusanpetkovic)

Die Europäische Union fördert zusammen mit dem Bundesministerium für Arbeit und Soziales über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) das Programm „KOMPASS - Kompakte Hilfe für Solo-Selbstständige“ in Deutschland.



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales



# KOMPASS - Kompakte Hilfe für Solo-Selbstständige

Die Europäische Union fördert zusammen mit dem Bundesministerium für Arbeit und Soziales über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) das Programm „KOMPASS“ in Deutschland.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union


## Was ist KOMPASS?

KOMPASS ist ein Förderprogramm des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS) und des Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) zur Qualifizierung von Solo-Selbstständigen.

Ziel ist es, Solo-Selbstständigen durch die Förderung von Weiterbildungen zu mehr Bestandsfestigkeit und Krisensicherheit zu verhelfen.

## Wer kann KOMPASS nutzen?

KOMPASS fördert Solo-Selbstständige, die ...

- seit mindestens zwei Jahren am Markt bestehen, **2**
- maximal ein Vollzeit-Äquivalent an Mitarbeitenden haben 
- ihr Einkommen überwiegend aus gewerblicher oder freiberuflicher solo-selbstständiger Tätigkeit beziehen. **≥51%**

## Wie unterstützt KOMPASS?

KOMPASS bietet finanzielle Unterstützung für die Teilnahme an Qualifizierungsmaßnahmen. Voraussetzung dafür ist, dass die Maßnahme die Bestandsfestigkeit Ihres Geschäftsmodells erhöht.

### Fachliche Kompetenzen („Hard Skills“)

- Berufsspezifische fachliche Kompetenzen
- Querschnittskompetenzen (nicht berufsspezifisch, z.B. Betriebswirtschaftslehre, Arbeitsrecht, Marketing, Digitalisierung)



### Persönliche Kompetenzen („Soft Skills“)

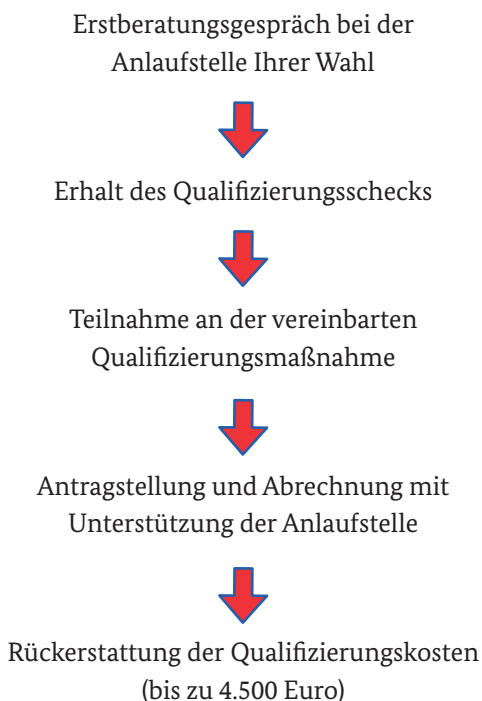
- Personale Kompetenzen für die eigene Weiterentwicklung (z.B. Selbstreflexion, Stressresistenz)
- Soziale Kompetenzen (z.B. Teamfähigkeit, Konfliktlösungsfähigkeit)
- Methodische Kompetenzen (z.B. Präsentationstechniken)



In einem kostenlosen Erstberatungsgespräch mit Ihrer KOMPASS-Anlaufstelle klären Sie individuell, welche Qualifizierung für Sie geeignet ist und Sie erhalten einen Qualifizierungsscheck.

Gefördert werden Qualifizierungsmaßnahmen mit einer Mindestdauer von 20 Stunden. Der maximale Betrag für eine Förderung beträgt 4.500 Euro. Eine Förderung ist für Sie einmal innerhalb von zwölf Monaten möglich.

## Wie ist der Ablauf der Förderung?



Im gesamten Verlauf unterstützt Sie Ihre Anlaufstelle bei der Suche nach einem passenden Qualifizierungsangebot, der Zusammenstellung der Dokumente und allen weiteren administrativen Vorgängen.

Eine Übersicht über alle KOMPASS-Anlaufstellen finden Sie unter: [www.esfplus.de/kompass](http://www.esfplus.de/kompass)