



## MOVE –

### Motivation, Orientierung, Verantwortung, Eigenständigkeit

(Gruppenmaßnahme nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III)

#### INHALTE:

- **Anamnese / Situationsanalyse / Stärken-Schwächen-Analyse / Integrations- und Förderplanung**
- **Orientierung und Aktivierung bzgl. Ausbildungs- / Arbeitsmarkt**
- **Kompetenzstärkung**  
(Konfliktkompetenz; joborientiertes Kommunikationstraining; Schriftverkehr mit Ämtern und Behörden; IT- und Medienkompetenz)
- **Bewerbungscoaching**
- **lebenspraktische Kompetenzen**  
(gesunde und preiswerte Ernährung; mit Sport leistungsfähiger im Job - Erhalt der körperlichen Fitness; Suchtprävention)
- **Stressbewältigung & Stressmanagement...**
- **Kooperations- und Teamfähigkeit im Arbeitsmarktbezug**
- **soziale und handlungsorientierte Aktivierung im Kreativraum**  
Entwicklung von Selbst-, Sozial- und Sachkompetenz
- **weiterführende Lösungsstrategien und Perspektiven**
- **2 Wochen betriebliche Lernphase / Praktikum**

**Zudem bieten wir über den gesamten Maßnahmeverlauf zur individuellen Unterstützung eine zusätzliche sozialpädagogische Begleitung an.**

**ZIEL:** Heranführung an und Verbesserung der Eingliederungsaussichten in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt

 Diese Maßnahme ist förderfähig über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein.



Kunden-Nr.: 2010-1012

### Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

BilSE-Institut für Bildung und  
Forschung GmbH

Kerstingstraße 2  
18273 Güstrow

Frau Piel  
Telefon: 03843 7736 166  
Rosalinde.piel@bilse.de

[www.bilse.de](http://www.bilse.de)



**Maßnahmebeginn:**  
08/2025

**Dauer: 780 TN-Stunden gesamt**  
*davon:*

**720 Ustd. beim Träger**

(5 Tage / Woche á 6 Ustd. x 24 Wochen)

**60 Std. Praktikum**

(5 Tage / Woche á 6 Zeitstd. x 2 Wochen)

#### Durchführungsorte:

- Güstrow
- Teterow
- Rostock
- Ribnitz-Damgarten

#### Zielgruppe:

- Arbeits-/Ausbildungssuchende /  
erwerbsfähige Leistungsberechtigte  
mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

#### Zugangsvoraussetzungen:

- Deutschkenntnisse
- Aktivierungs- und  
Vermittlungsgutschein (AVGS)

#### Abschlüsse:

- Teilnahmebescheinigung