



## Individuelles Coaching - 120 Ustd. mit optionalem Praktikum *nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III*

**INHALTE:** Je nach individueller Bedarfslage und persönlicher Ausgangssituation können die benannten Themenschwerpunkte und Fragestellungen im Coaching unterschiedlich ausgerichtet sein. Schwerpunkte des Coachings sind u. a.:

### Situationsanalyse / Kompetenzfeststellung

persönliche Ausgangssituation, Bildungs- und Qualifikationsstand; Aktualität von Zertifizierungen, Qualifikationen; Stärken/Schwächen inkl. Sozialkompetenz; Ermittlung vorhandener Sprachkenntnisse...

### Orientierung und Aktivierung bzgl. Ausbildungs- / Arbeitsmarkt

Ausbildungs-/Arbeitsmarkt - Arbeitsbedingungen, Anforderungen; berufliche Ziele; Jobcoaching; Schlüsselqualifikationen, Motivation, individuelles Vermarktungsprofil; berufliche Einsatz- und Qualifizierungsmöglichkeiten; Umgang mit Behörden und Ämtern, ggf. Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen, Formularen sowie bei der Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse; berufliche Mobilität, Flexibilität; alternative Beschäftigungsformen...

### Abbau / Beseitigung von Vermittlungshemmnissen

Stress-, Angst- und Frustbewältigung; Zeit- und Konfliktmanagement; vermittlungshemmende Faktoren; sprachliche Unterstützung; Wortschatzerweiterung für Bewerbungsgespräche; wegweisende Beratung zu Hilfsstrukturen; bei Bedarf punktuelle psychologische Beratung für TN mit spezifischem Lebensproblem (Aufzeigen externer therapeutischer Angebote; ggf. Kontaktaufnahme zu Fachärzten)


### berufliche Integration / Bewerbungscoaching / Vermittlungshilfen

Bewerbungscoaching; eServices Agentur für Arbeit und Jobcenter; Bewerbungsmanagement; Optimierung Bewerberprofil in Jobbörse; Stellenrecherchen; PC-gestützte Erstellung aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen; Selbstvermarktungsstrategien; Bewerberverhalten in Vorstellungsgesprächen

### Optionales Praktikum 80 Stunden (2 Wochen)

um zielführend eine Arbeit oder einen Betrieb kennenzulernen

**ZIEL:** Verbesserung der Eingliederungsaussichten in den Arbeitsmarkt

 Diese Maßnahme ist förderfähig über einen Aktivierungsgutschein.

**Bildung macht  
den Unterschied!**

**Nehmen Sie Kontakt  
zu uns auf!**

BilSE-Institut für Bildung und  
Forschung GmbH  
Langendammscher Weg 2a  
18273 Güstrow

Ansprechpartner/in:  
Frau Hanke-Metz  
Telefon: 03843 7736-136  
[beate.hanke-metz@bilse.de](mailto:beate.hanke-metz@bilse.de)

[www.bilse.de](http://www.bilse.de)



**Maßnahmebeginn:**  
laufender Einstieg

**Maßnahmedauer:**  
**120 Ustd. beim Träger**  
(mindestens 2 Termine wöchentlich)  
**Optionales Praktikum 80 Std.** in einem  
Unternehmen)

**Durchführungsorte:**

- Seestraße 13, Bad Doberan
- LDW 2 / Eisenbahnstr. 3, Güstrow
- Heidenholzstraße 7, Teterow
- Friedensstraße 7-11, Gnoien

**Zielgruppe:**

- Arbeitslose und von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen
- mit u. ohne Migrations- / Fluchthintergrund

**Zugangsvoraussetzungen:**

- Aktivierungsgutschein (AVGS)
- ausreichende Deutschkenntnisse

**Abschluss:**

- Teilnahmebescheinigung