

## KONTAKT



### Standort Rostock:

An der Jägerbäk 4 | 18069 Rostock

Frau Susanne Warweg

☎ 0381 - 364 466 11    ✉ [susanne.warweg@bilse.de](mailto:susanne.warweg@bilse.de)

#### ► Sie erreichen uns:

mit der S-Bahn (Linie S1, S2, S3)

Ausstieg Rostock Marienehe, dann Fußweg 300m  
Richtung Südosten

mit der Straßenbahn (Linie 1, 5)

Ausstieg Rostock Marienehe, dann Fußweg 200m

### Standort Güstrow:

Eisenbahnstraße 3 | 18273 Güstrow

Frau Barbara Parey

Herr Christoph Conrad

☎ 0176 - 43 64 33 27

☎ 03843 - 77 36 172

✉ [barbara.parey@bilse.de](mailto:barbara.parey@bilse.de)    ✉ [christoph.conrad@bilse.de](mailto:christoph.conrad@bilse.de)

#### ► Sie erreichen uns:

mit der Bahn

(Ausstieg Bahnhof Güstrow), dann Fußweg 400m  
Richtung Südosten

mit dem Bus

(Ausstieg Eisenbahnstraße, ZOB), dann Fußweg 74m  
Richtung Süden bzw. 400m Richtung Südosten

### Standort Teterow:

Heidenholzstr. 7 | 17166 Teterow

Frau Claudia Englert

☎ 0174 - 7 12 23 59    ✉ [claudia.englert@bilse.de](mailto:claudia.englert@bilse.de)

#### ► Sie erreichen uns:

mit dem Bus (Linie 230):

Ausstieg Teterow-Pampow, Fussweg 300m Richtung  
Norden

## FIDA - FIT FÜR DIE ARBEIT



## Berufliche Chancen und Perspektiven

- Bewerbungstraining
- Jobcoaching
- Berufsorientierung
- Weiterbildung Qualifizierung
- Vermittlung von Praktika
- berufliche Erprobung
- Persönlichkeitstraining
- Vermittlung digitaler Kompetenzen

## Sozialpädagogische Angebote

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Familienhilfe
- Unterstützung zur Verbesserung der Arbeits- und Lebenssituation, bei Behördengängen, Arztangelegenheiten und Beratungsstellen, beim Abbau persönlicher und familiärer Defizite
- Angebote zur gesellschaftlichen Teilhabe z. B. Ehrenamt, Sportverein
- Möglichkeiten Antragstellung berufliche Rehabilitation
- Einbindung Externer (Jugendamt, Migrationsdienst, Psychologen)
- Aufbrechen von Rollenklischees

## Prävention/ Gesundheitsförderung

- Gesundheits-Coaching in Kooperation mit der Krankenkasse
- Online-Gesundheitsangebote durch die Barmer
- ergotherapeutische Angebote
- psychologische Begleitung
- Gesundheitsberatung
- lösungsorientiertes Veränderungscoaching während der gesamten Teilnahmedauer

## FIDA - FIT FÜR DIE ARBEIT

Maßnahmebeginn:  
01.07.2024 - 30.06.2026

Dauer:  
ca. 6 Monate

Präsenzzeit:  
16 Std. an 4 Tagen pro Woche  
Mo - Fr: 8 - 12:00 Uhr

Erreichbarkeit:  
Mo - Do: 7:30 - 16:30 Uhr  
Fr: 7:00 - 15:00 Uhr



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



**BARMER**