

Internationale Gaumenfreunden - in Rostock Schmarl -

Start: 05.08.2026

**jeden Mittwoch (bis Juli 2027)
gemeinsames Essen**

Wo? SBZ in Schmarl (Haus 12)

Was erwartet die Familien konkret?

- ♥ **gemeinsames planen und zubereiten von „nachkochbaren“
Gerichten für zu Hause**
- ♥ **ein großer Backofen im Garten**
- ♥ **tolle Mitarbeitende im SBZ -auch für die Kids**
- ♥ **Spaß am Miteinander**
- ♥ **Mitgebsel für zu Hause (Brotbackform, Rezepte...)**

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

BilSE-Institut für Bildung und Forschung GmbH
Ansprechpartner: Sebastian Dettmann
An der Jägerbäk 4 · 18069 Rostock

Tel. 0381 36446616
sebastian.dettmann@bilse.de
www.bilse.de